

SELBSTUNTERSUCHUNG / VORGANG

Feststellung Ihrer aktuellen Körperstatik und physikalischen Gesundheit

- ➔ Markieren Sie bzw. notieren Sie die in Ihrem Falle in Frage kommenden Antworten jeweils eindeutig. Für die Übermittlung des Ergebnisses verwenden Sie dann bitte folgendes System:

Fragenummer + jeweils zutreffender Buchstabe - also z.B. **1 A, 2 B, 3 A** etc.

Dieses System beugt potentiell Zugriff Unbefugter erfolgreich vor. > [Kontaktdaten](#) siehe Seite 6

STEHEN

- 1** Stellen Sie sich testweise zuerst mit einem Fuß, dann mit dem anderen auf eine dünne Zeitschrift oder Magazin und erfühlen Sie:
 - A** Rechts erhöhen ist gut und stört mich nicht
 - B** Links erhöhen ist gut und stört mich nicht
 - C** Beides wäre gleich gut und stört mich nicht
 - D** Beides stört mich

- 2** Stellen Sie sich testweise zuerst mit beiden Fersen und danach mit beiden Vorfüßen auf die dünne Zeitschrift und erfühlen Sie:
 - A** Erhöhen beider Fersen fühlt sich besser an
 - B** Erhöhen beider Vorfüße fühlt sich besser an

- 3** Testen Sie Ihren rechten Fuß > was fühlt sich angenehmer und weniger störend an?
 - A** Unterlegen der Zeitschrift unter rechter Ferse fühlt sich besser an
 - B** Unterlegen der Zeitschrift unter rechten Vorfuß fühlt sich besser an

- 4** Testen Sie Ihren linken Fuß > was fühlt sich angenehmer und weniger störend an?
 - A** Unterlegen der Zeitschrift unter linker Ferse fühlt sich besser an
 - B** Unterlegen der Zeitschrift unter linken Vorfuß fühlt sich besser an

- 5** Wenn Sie ein Bein im Kniegelenk leicht beugen und das andere gestreckt lassen, testen Sie Ihr Standbein. Das im Kniegelenk gestreckte Bein wäre dementsprechend das Standbein. Wie stehen Sie angenehmer?
 - A** Mit gestrecktem rechten Bein und gebeugtem linken Bein (Standbein rechts)
 - B** Mit gestrecktem linken und gebeugtem rechten Bein (Standbein links)
 - C** Kann beides gleich gut, kein einseitiges Standbein ersichtlich

6 Legen Sie von oben her Ihre beiden Daumen auf Ihre knöchernen Beckenkämme und erfühlen Sie:

- A** Mein Becken fühlt sich rechts etwas höher an
 - B** Mein Becken fühlt sich links etws höher an
 - C** Mein Becken fühlt sich gerade an, kann keinen Unterschied erfühlen
-

7 Eine zweite Person betrachtet Ihre beiden Gesäßfalten (GF) während Sie mit beiden Beinen in den Kniegelenken gestreckt stehen:

- A** Beide GF waagerecht = GF ok
 - B** Rechte GF tiefer stehend als linke = GF rechts
 - C** Linke GF tiefer stehend als rechte = GF links
-

8 Bilden Sie zuerst zwei X-Beine und danch zwei O-Beine. Was ist Ihnen lieber?

- A** Zwei X-Beine bilden
 - B** Zwei O-Beine bilden
-

9 Seitliche Kniebewegungen: Im Stehen sind Ihre beiden Kniegelenke leicht gebeugt. Schieben Sie Ihre beiden Knie testweise vergleichend nach rechts und links zur Seite. Tun Sie das gerne mehrmals, um sicher zu sein, in welche Richtung es leichter geht.

- A** Das Bewegen meiner beiden Knie zur rechten Seite ist angenehmer
 - B** Das Bewegen meiner beiden Knie zur linken Seite ist angenehmer
 - C** Kann keinen Unterschied feststellen
-

10 Neigen Sie sich zuerst nach rückwärts ins Hohlkreuz und beugen Sie sich danach rund nach vorne. Was ist angenehmer und fühlt sich freier an?

- A** Rückwärtsneigen
 - B** Vorwärtsbeugen
 - C** Beides angenehm und ungehindert möglich
 - D** Beides unangenehm, schmerzhaft und blockiert anfühlend
-

11 Sie stehen gerade. Neigen Sie sich mit Ihrem Oberkörper zu einer Seite:

- A** zur rechten Seite geht es besser und ist angenehmer
- B** zur linken Seite geht es besser und ist angenehmer
- C** zu beiden Seiten gleich gut, kein Unterschied
- D** zu beiden Seiten gleich schlecht, beides unangenehm

- 12** Sie stehen bequem. Bewegen Sie die Innenseite eines Fußes ein wenig nach oben, so dass Sie auf der Fußaußenseite stehen. Wo ist es angenehmer?
- A** Auf der rechten Fußaußenseite stehen ist entspannender
 - B** Auf der linken Fußaußenseite stehen ist entspannender
 - C** Kann keinen Unterschied erkennen, beides gleich gut
 - D** Kann keinen Unterschied erkennen, beides gleich schlecht
-

- 13** Sie stehen bequem. Drehen Sie Ihren Oberkörper und Kopf vergleichend nach rechts und links:
- A** Oberkörper und Kopf nach rechts drehen ist angenehmer
 - B** Oberkörper und Kopf nach links drehen ist angenehmer
 - C** Beides gleich angenehm
 - D** Beides gleich unangenehm
-

LIEGEN

- 14** Sie liegen auf dem Rücken, Beine gestreckt, welcher Ihrer beiden Füße erscheint nach außen gedrehter bzw. dreht sich leichter nach außen als der andere?
- A** Der rechte Fuß
 - B** Der linke Fuß
 - C** Rechter und linker Fuß drehen sich gleichermaßen ungehindert nach außen
-

- 15** Sie liegen auf dem Rücken, Ihre beiden Beine sind gestreckt. Ziehen Sie abwechselnd ein Bein in Richtung Becken zu sich hin nach oben und bewegen das andere in Richtung Füße nach unten von sich weg. Was fühlt sich freier und besser an?
- A** Das Hochziehen des rechten Beines und das fußwärts Bewegen des linken
 - B** Das Hochziehen des linken Beines und das fußwärts Bewegen des rechten
 - C** Ich kann keinen Unterschied erkennen
-

- 16** Sie liegen auf dem Rücken. Ihre beiden Beine sind im Kniegelenk gebeugt und rechtwinklig angestellt. Lassen Sie Ihr rechtes Knie nach außen fallen, danach vergleichsweise Ihr linkes.
- A** Rechtes angestelltes Bein lässt sich freier nach außen ablegen
 - B** Linkes angestelltes Bein lässt sich freier nach außen ablegen
 - C** Kein Unterschied, beides geht gleich gut
 - D** Kein Unterschied, beides geht gleich schlecht

PHYSIKALISCHE GESUNDHEIT

- 17** Wenn Sie ganz spontan ein Auge schliessen sollten – welches ist es?
- A** Schließe spontan das rechte Auge
 - B** Schließe spontan das linke Auge
 - C** Einseitiger Augenschluss fällt mir grundsätzlich schwer - muss beide schließen
-
- 18** Ist einer Ihrer Schuhe orthopädisch erhöht oder orthopädisch zugerichtet?
- A** Ja
 - B** Nein
-
- 19** Weisen Sie ein anatomisch kürzeres Bein auf? Wenn ja, ist dies röntgenologisch (mithilfe einer Beckenübersicht im Stehen aufgenommen) erwiesen?
- A** Ja, mein linkes Bein ist röntgenologisch das kürzere
 - B** Ja, mein rechtes Bein ist röntgenologisch das kürzere
 - C** Beide Beine wurden röntgenologisch als gleichlang befunden
 - D** Keine Ahnung, weiß ich nicht
-
- 20** Fragen zu Ihren Füßen und Beinen:
- A** Neigung zu kalten Füßen und kalten Beinen
 - B** Neigung zu heißen Füßen und gestauten Beinen
 - C** Habe schlanke dünne Beine und schmale Füße
 - D** Habe füllige, gestaute, zu dicke Beine und Füße
 - E** Schwitzen der Füße ist ein Thema bzw. ein Problem
 - F** Von oben gesehen: rechtes inneres Fußgewölbe ist stärker ausgebildet
 - G** Von oben gesehen: linkes inneres Fußgewölbe ist stärker ausgebildet
- >> Hier sind mehrere Antworten/Buchstaben möglich (z.B. **20 B, D, E**)
-
- 21** Wann werden Ihre Beschwerden schlimmer?
- A** Nachts, wenn ich liege
 - B** Morgens nach dem Aufstehen
 - C** In der ersten Tageshälfte (morgens bis mittags)
 - D** In der zweiten Tageshälfte (nach 14 Uhr)
 - E** In oder nach Bewegung
 - F** Im Sitzen
 - G** Im Stehen

22 Was bessert Ihre Beschwerden?

- A Ruhe
 - B Bewegung
 - C Liegen
 - D Aufsein
-

23 Was belastet Sie mehr?

- A Gefühl von innerer Fülle, Hitze und Unruhe
 - B Gefühl von innerer Leere, Kälte, Schwäche, Müdigkeit
 - C Weder noch
-

24 Messen Sie Ihre Morgentemperatur und Abendtemperatur in Ihrer rechten Achselhöhle:

- Morgentemperatur = ° **Celsius**
Abendtemperatur = ° **Celsius**
-

25 Mein momentanes Körpergewicht:

- A Unter 50 kg
 - B Zwischen 50 und 60 kg
 - C Zwischen 60 und 70 kg
 - D Zwischen 70 und 80 kg
 - E Zwischen 80 und 90 kg
 - F Zwischen 90 und 100 kg
 - G Über 100 kg
-

26 Meine Körpergröße:

- A unter 160 cm
 - B zwischen 160 und 180 cm
 - C über 180 cm
 - D über 190 cm
-

27 Meine Schuhgröße:

28 Zu welcher Tageszeit haben Sie diesen Selbst-Check durchgeführt?

- A Vor 14 Uhr
- B Zwischen 14 Uhr und 16 Uhr
- C Nach 16 Uhr

HINWEIS

➔ Bitte beantworten Sie alle Fragen unter Verwendung des eingangs beschriebenen Systems, einschließlich der Angaben zu Nr. 24 (Temperatur) und Nr. 27 (Schuhgröße).

Bitte vergessen Sie dabei nicht, uns Ihre Kontaktdaten mitzuteilen:

- Name
- Postanschrift
- Mail-Adresse
- Telefon-Nummer

Durch Verwendung unseres Systems ist gewährleistet, dass Ihre Angaben für Dritte wertlos wären, selbst wenn sie Zugang dazu erlangen könnten.

KONTAKT

➔ Senden Sie Ihre Angaben bitte an:

- Via E-Mail an: **info@neinofy.de**

Oder auf dem Postweg an:

- Leopold Renner, Philipstraße 2 A, D-84453 Mühldorf am Inn
Tel. 0049 8631 1888577
(von Mitte September bis Ende März)

oder:

- Leopold Renner, Apartado 404, P-8801-904 Tavira, Portugal
Tel. 00351 281 971 827
(von Anfang April bis Mitte September)

DAS WAR'S SCHON

Nach Auswertung Ihrer Antworten und der Entschlüsselung der funktionellen Zusammenhänge auf Ihre Fragen, gelingt es passgenau Ihre aktuelle Statik und den physikalischen Gesundheitszustand zu ermitteln, um die richtigen Korrektur-Sohlen nach persönlichem Maß zu entwerfen und herzustellen. Fehler beim Aufbau Ihrer Korrektur-Sohlen werden so vermieden. Ihre Gesundheit kommt wieder in Gang.

Datenschutz: Unser Schutz für Ihre persönlichen Daten entspricht der europäischen Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) vom 25. Mai 2018. Ihre Daten werden grundsätzlich nie an Dritte weitergegeben, weder absichtlich noch unabsichtlich.

Es besteht generelle Schweigepflicht gegenüber Dritten was Ihre persönlichen Daten und Gesundheitsangaben angeht. Ihre Daten werden gelöscht, nachdem der Zweck unserer Gesundheitsdienstleistung in Form von Statik-Analyse, Korrektur-Sohlen – Konzeption, Herstellung und Versand der Korrektur-Sohlen und etwaigen anderen persönlichen gesundheitlichen Beratungen, erfüllt und beendet ist. Ihre Daten lagern bis zum Zeitpunkt der Löschung in keiner dem Internet zugänglichen Medium, weder in einer Cloud, noch auf E-Mail-Servern noch in einer EDV, noch auf einer Festplatte. Ihre Daten werden sorgfältig vom Internet getrennt bis zum Zeitpunkt der Löschung offline aufbewahrt.

Unser Tipp: Wenn Sie uns Ihr gesamtes Untersuchungsformular zurückschicken möchten, würden wir Ihnen raten, den üblichen Postweg zu wählen. Das geht zwar langsamer, ist dafür aber sicherer. Wenn Sie sich unseres Nummern/Buchstaben-Systems bedienen wollen, sind Ihre Angaben via Mail genauso sicher. Empfehlen Sie uns gerne weiter. Helfen auch Sie mit, auch anderen beschwerdegeplagten Menschen mit unserer Methode zu helfen! Es lohnt sich generell, den Spieß umzudrehen und Beschwerden nicht nur therapeutisch von der Krankheitsseite aus zu betrachten und zu behandeln, sondern zusätzlich auch durch spezifische Anregung der Gesundheit zu bekämpfen! Das können Sie mit unserer Hilfe sehr gut selbst tun. Die Verbesserung Ihrer Gesundheit durch die richtige Eigeninitiative ist erstaunlich wirksam. Ist Ihre Körper-Statik erst von Fehlern befreit, wächst Ihre Gesundheit stark an und Ihre Beschwerden haben ziemlich schlechte Karten dauerhaft im Körper zu verbleiben. Dazu fähig ist nur das Original von **Neinofy-Korrektur-Sohlen**, die nach einer exakten Statik-Analyse gesundheitlich korrekt aufgebaut werden. Deshalb auch dieser akribische, ganzheitliche Selbstuntersuchungsvorgang.

Sie möchten mehr Infos zu unserer Innovation?

Besuchen Sie unsere Website www.neinofy.de bei **Literatur** und den **PDFs** „**Neinofy-Korrektur-Sohlen-Ratgeber**“ und „**Grundlagen von Neinofy**“. Diese beiden Ratgeber enthalten alle Informationen, die ein Anwender der Neinofy-Korrektur-Sohlen benötigt, um umfassenden Einblick in die Thematik zu erhalten. Fachspezifische Informationen zur ganzheitlichen Wirkungsweise entnehmen Sie bitte dem **PDF** „**Grundlagen von Neinofy**“.

Gute Besserung.

