

Renner-Methode® hilft bei Asymmetropathy®

„Richtig asymmetrisch leben ist gesundes Leben!“ (Renner)

Die Renner-Methode® besagt, dass wir durch gezielte asymmetrische Bewegungen und Übungen unsere Gesundheit und Vitalität beeinflussen können. Ziel ist es, durch spezielle Techniken die Muskelkraft des Patienten persönlich so zu aktivieren, dass sie sowohl auf die statischen Strukturen, die Beweglichkeit und auf das vegetative Nervensystem regulierend und selbstheilend wirkt!

Die Renner-Methode® hilft bei funktionellen, inneren und äußeren Beschwerden, die abhängig von einer gestörten Asymmetrie sind! Sie hält den Körper fit und gesund und schützt ihn vor Krankheiten!



Die Asymmetrie ist eine Gesetzmäßigkeit im Körper

Der Heilpraktiker **Leopold Renner** fand heraus, dass die Asymmetrie eine **Gesetzmäßigkeit unseres Körpers** ist. Angelegt wird diese durch die Ungleichheit der inneren Organe des Menschen. Verbunden mit dem biomechanischen Wissen aus der **Osteopathie** entwickelte sich daraus eine **manuelle vegetative Regulationstherapie**, die **Renner-Methode®**.

Die Asymmetrie des menschlichen Körpers

Kein menschlicher Körper ist strukturell und funktionell völlig symmetrisch. Diese Tatsache erkennt man, wenn man seine Mitmenschen genau beobachtet. Bei dem einen steht ein Ohr mehr ab oder ist ein Auge etwas größer, bei manchen sind Mund und Augen nicht waagrecht. Bei dem einen steht eine Schulter höher als die andere, bei Anderen ist ein Bein kürzer. Manche schlagen im Sitzen das rechte Bein, andere das linke Bein über. Das sind keine Zufälle sondern persönliche Gesetzmäßigkeiten. Auch beim Betrachten von anatomischen Abbildungen der inneren Organe des menschlichen Körpers, wird deutlich, dass die rechte Körperseite nicht mit der linken identisch ist. Das käme, so Renner, alleine durch die Anordnung der inneren Organe in den beiden Körperhälften. Diese **asymmetrische Anordnung und Bauweise überträgt** sich demnach auch auf den **äußeren Körper**, auf das **muskulo-skeletale System**



des Körpers mit seinen zahlreichen Muskeln, Sehnen, Faszien, Knochen und Gelenken, da sich die inneren Organe am Bewegungsapparat befestigen müssen. Einer Logik, der man schlecht widersprechen kann. Die Folge ist das Vorhandensein einer geringfügigen Asymmetrie der muskulo-skelettalen Beweglichkeit zwischen der rechten und linken Körperseite (www.renner-methode.de >> **Information** auf Startseite). **Renner** kritisiert, dass diese Realität einer **humanen asymmetrischen Physiologie (HAP)**, die sich am Bewegungsapparat des Menschen auswirkt, weder diagnostisch noch therapeutisch im Gesundheitswesen berücksichtigt wird.

Das Nützliche an der Asymmetrie und Renner-Methode®

Eine individuelle, **konstitutionelle Asymmetrie** ist nach Renner sehr wichtig für einen gesunden Körper. Denn durch diese individuelle **nützliche Asymmetrie**, die verbunden mit dem Vermögen ist, stets flexibel auf innere und äußere Einflüsse zu reagieren, bewahrt uns davor, im größeren Umfang zu erkranken. Wird der Körper traumatisiert, ob physisch oder psychisch, z.B.: durch Sportverletzungen, Unfälle, Schock oder Schreck, ist der Körper gezwungen, die nützlichen Asymmetrien aufzugeben und sie durch Kompensationen der Trauma-Folgen einzutauschen. Hierdurch entstehen **abweichende, schädliche Asymmetrien**, die nicht mehr kompatibel zum asymmetrischen Normalvorgang sind. Diese schädliche Asymmetrie bezeichnet Renner als **Asymmetropathy®**. Ein wichtiges Kennzeichen hierfür sind Bewegungseinschränkungen und Blockierungen in Wirbelsäule und Bewegungsapparat und Statik-Änderungen. **SOLL-Zustand** (nützliche Asymmetrien) **passt nicht mehr zu IST-Zustand** (Zustand der Asymmetropathy). In diesem Zustand einer Asymmetropathy gibt es für den menschlichen Körper nur zwei Möglichkeiten: **Krankheit** (weitere Kompensation unmöglich) oder bleibendes **Nichtgesundsein** (weitere Kompensation möglich). Im Stadium des **Nichtgesundseins** fühlt man sich **weder krank noch gesund** (weno oder neino).

Renner-Methode® hilft bei Asymmetropathy®

Eine **Asymmetropathy®** kann nach Renner krankhaft verlaufen. Zahlreiche bekannte Krankheiten können durch eine Asymmetropathy® verursacht werden. Das gilt vor allem für die Krankheiten, bei denen der diagnostische Nachweis einer Ursache nicht gelingt. Eine Asymmetropathy® kann aber auch nur Funktionsstörungen innerhalb des Körpers hervorrufen, ohne dass dieser dabei krank ist. In beiden Fällen, wenn die ersten Symptome durch das Vorhandensein einer Asymmetropathy® entstehen, kann nur das Knowhow der **Renner-Methode** weiterhelfen, denn nur das ist in der Lage, den asymmetrischen SOLL-Zustand lege artis und ursächlich wieder herzustellen. **Symptome von körperlichen und seelischen Störungen können grundsätzlich auch immer Anzeichen einer Asymmetropathy® sein!** Daran denken muss man dann, wenn sich solche als therapieresistent erweisen.

Renner entwickelte hierfür die **Holistic-Manual-Therapy (HMT) © als Basis-Therapie zur ursächlichen Behandlung gestörter Körperasymmetrien**, gleich ob diese krankhaft oder nur funktionell verlaufen. Sie kann von Therapeuten jeder Fachrichtung zusätzlich angewendet werden und wird von autorisierten Lehrern dieser Methode gelehrt. Daneben entwickelte Renner das Selbsthilfe-Knowhow **Asymmetropathy do it yourself® (ADIY®)**, mit dem Patienten, ob krank oder nicht, eine sinnvolle gesundheitsfördernde Eigeninitiative ergreifen und am Heilerfolg selbstständig und eigenverantwortlich mitarbeiten können. Das asymmetrische Knowhow von **ADIY®** ist auch für die Gesundheitsvorsorge Gesunder geeignet. Im Jahr 2010 begann Renner die Entwicklung von **Neinofy.com®**, dem digitalen Nachfolger von ADIY®. Das Know-How von **Neinofy®**, das für den **weder kranken noch gesunden** (nichtgesunden) asymmetropathischen Personenkreis konzipiert wurde, hilft therapiebegleitend auch kranken Menschen. **Asymmetrische Bewegungen, eine asymmetrische Statik, eine asymmetrische Ernährung und Lebensweise, die zur Person und den nützlichen Asymmetrien dieser Person passen, erzeugt nach Renner erst die Gesundheit, die dieser Person gemäß ist und wie ein Schlüssel ins Schloss passt.**



Heilung durch *asymmetrische Lebensmuster und Bewegungsmuster*



Durch die Anwendung der **Renner-Methode®** werden Asymmetropathien behoben. Hierfür gibt es zwei Möglichkeiten:

- Therapeutisch in Form der HMT
- Nichttherapeutisch in Form von ADIY und **Neinofy**

Die **Holistic-Manual-Therapy (HMT)** wird durch die analoge Methode **ADIY®** sinnvoll ergänzt. Seit dem Frühjahr 2016 steht der digitale Nachfolger von ADIY® Anwendern im Web zur Verfügung. Dadurch ist die Renner-Methode® im Internet präsent. Die Anwendung von **Neinofy®** ermöglicht Nutzern:

- Die Korrektur ihres inneren Körpermilieus (innen)
- Die Korrektur ihrer Körperstatik (außen)

in asymmetrisch nützlicher individuell richtiger Richtung (Ganzheit).

Richtig asymmetrisch leben mit der Renner-Methode = gesundes Leben!

